

## Comprensión Lectora

### El impacto del turismo en comunidades locales



En la actualidad, la tecnología está presente en todos los aspectos de nuestra vida. Desde el momento en que nos despertamos hasta que nos acostamos, usamos dispositivos electrónicos que facilitan nuestra rutina diaria. Sin embargo, a pesar de las ventajas que ofrece la tecnología, también existen ciertos riesgos que no debemos ignorar.

El uso excesivo de pantallas, por ejemplo, puede afectar nuestra salud visual y generar molestias en los ojos, dolores de cabeza y dificultad para dormir. Además, el tiempo que pasamos frente a dispositivos electrónicos puede disminuir la interacción social cara a cara, lo que podría tener efectos negativos en nuestras habilidades de comunicación.

Por otro lado, la tecnología también nos ha permitido realizar avances en áreas como la medicina, la educación y la investigación científica. Muchas enfermedades que antes eran incurables ahora tienen tratamientos eficaces gracias a la tecnología. En la educación, las plataformas online han abierto nuevas oportunidades para el aprendizaje, especialmente durante la pandemia.

En resumen, la tecnología tiene muchas ventajas, pero es importante usarla de manera equilibrada para evitar sus posibles efectos negativos.

1) ¿Cuáles son los riesgos mencionados en el texto sobre el uso de la tecnología?

2) ¿Cómo ha ayudado la tecnología en la medicina y la educación?

3) ¿Qué impacto tiene el uso excesivo de pantallas en nuestra salud?

4) ¿Por qué es importante usar la tecnología de manera equilibrada?

